



MEDIA MARATÓN DEL SUR 21K

Domingo 24 de noviembre de 2024

El **Club de Tenis La Paz (CTLP)**, invita a todos los atletas a participar en la Novena Versión de la **MEDIA MARATÓN DEL SUR 21K (MMS)** a realizarse el día domingo 24 de noviembre de 2024 a horas 07:30.

Fuera de la Distancia Oficial de la MMS que es de 21K, se habilita una distancia intermedia de 13K, con la finalidad de permitir un reto de menor distancia para los atletas interesados, haciendo más participativo este evento; además de la distancia 8K Silla de Ruedas.

1. PARTICIPANTES

Podrán participar todos los atletas interesados en las Categorías Damas y Varones en sus diferentes modalidades, declarando un buen estado de salud para competir y FIRMAR EL DESLINDE DE RESPONSABILIDAD. La organización está limitando la cantidad de participantes a 400 corredores en total. Una vez llenado el cupo señalado, no se aceptarán más inscripciones.

2. FECHA, HORA Y LUGAR DE LA COMPETENCIA

- Domingo 24 de noviembre de 2024.
- Hora de concentración: Desde las 06:45 en el CTLP La Florida (puerta continuación Costanera).
- Hora de partida: 07:30.
- La premiación se realizará alrededor de horas 11:00 en el CTLP de Huajchilla.

3. CATEGORÍAS

Las categorías para esta prueba son las siguientes:

Cat. Élite 21K:	Damas y Varones.
Cat. A 21K – 13K:	18 – 29 años, Damas y Varones.
Cat. B 21K – 13K:	30 – 39 años, Damas y Varones.
Cat. C 21K – 13K:	40 – 49 años, Damas y Varones.
Cat. D 21K – 13K:	50 años – adelante, Damas y Varones.
Cat. Silla de Ruedas 8K:	Damas y Varones.



4. CHARLA TÉCNICA, ENTREGA DE KITS Y FERIA DEPORTIVA

- El día jueves 21 de noviembre de 2024 a horas 19:30 se realizará una CHARLA TÉCNICA por la plataforma Zoom, en la misma se repasará toda la información del evento, el formato del mismo y los detalles, además que se contestarán todas las dudas y preguntas existentes.
- La entrega de Kits, se realizará el día sábado 23 de noviembre de 2024, en la "Feria del Deporte" en el Club de Tenis La Paz – La Florida desde horas 10:00 a 16:30.

5. RUTA

Particularidades:

- Los competidores deberán seguir las rutas indicadas, mismas que se encontrarán señalizadas, sin cortar camino en ningún tramo.
- Habrá puntos de control con jueces, además de contar con un sistema de control con chips.
- Los competidores deberán correr con indumentaria deportiva y con el número de corredor perfectamente VISIBLE en la parte delantera de su indumentaria.
- Habrá liebres (pacers) que marcarán los diferentes ritmos y tiempos en la distancia de 21K del evento, para que los atletas que gusten, puedan seguirlos.
- Existirán cuatro puntos de hidratación en el trayecto, aproximadamente cada 5 kilómetros.
- Al arribo de los competidores a la Meta recibirán su respectiva medalla de participación además de hidratación y un refrigerio; pudiendo adquirir otros productos que se venderán en el lugar.



Club de Tenis La Paz



GOBIERNO AUTÓNOMO MUNICIPAL

Ruta 21K

La competencia iniciará en CTLP La Florida (puerta trasera de la continuación Costanera), subirá la Av. Costanera (pasando el sector de Següencoma y Obrajes) hasta el Cementerio Jardín (puesto de control y jueceo), se dará vuelta y se regresará por la misma ruta hasta el puente de Amor de Dios para continuar hacia Mallasa, Umamanta, Lipari finalizando en el CTLP de Huajchilla (Cancha de fútbol). Puedes revisar el mapa acá: <https://bit.ly/3WdQieJ>





Ruta 13K

La competencia iniciará en CTLP La Florida (puerta trasera de la continuación Costanera), para continuar hacia Mallasa, Umamanta, Lipari finalizando en el CTLP de Huajchilla (cancha de fútbol). En el mapa anterior 📍, el recorrido de 13K es desde la primera a la segunda bandera celestes directamente.

Ruta 8K – Silla de Ruedas

La competencia iniciará en CTLP La Florida (puerta trasera de la continuación Costanera), subirá la Av. Costanera (pasando el sector de Següencoma y Obrajes) hasta el Cementerio Jardín (puesto de control y jueceo), se dará vuelta y se regresará por la misma ruta hasta el punto de partida en el CTLP (Meta).

6. PREMIOS

Conforme a lo señalado anteriormente, cada participante al llegar a la Meta recibirá una medalla de participación (finisher) en la competencia. Los tres ganadores de cada categoría y de la general, recibirán trofeos y premios de los auspiciadores.

7. TRANSPORTE

Los competidores de 21K y 13K tendrán buses de transporte desde Huajchilla hasta el sector de Las Cholas (La Florida), una vez concluya el evento.

8. INSCRIPCIONES

Las inscripciones para MMS, se realizarán vía web a partir del día lunes 16 de septiembre del 2024, siendo necesario el PAGO PREVIO del monto de la inscripción para su registro. El link de inscripciones es: <https://trictlp.com/>

Las inscripciones son intransferibles y no son reembolsables. Todo participante inscrito cede al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre o imagen en cualquier material promocional alusivo al evento y subsiguientes versiones.

Los precios de inscripción se describen en la tabla siguiente (mantenemos los precios 2023):



DISTANCIA	Precio Preferencial (en bolivianos) Del 11-09-2024 al 26-10- 2024	Precio Regular (en bolivianos) Del 27-10-2024 al 18-11-2024
21K	Bs. 180,00	Bs. 200,00
13K	Bs. 160,00	Bs. 180,00
8K	Bs. 100,00	Bs. 130,00

Contenido del **KIT** del corredor:

- Número de corredor y stickers.
- Mochila de running.
- Sistema de chips para control de tiempos (comunicación en vivo en pasos de control y meta por sms y RRSS).
- Seguro deportivo de Alianza en la competencia.
- Manilla para guardarropía y transporte de regreso (Huajchilla – Las Cholas), ii) hidratación y refrigerio, iii) derecho a recibir la Medalla 21K o 13K exclusiva del evento al cruzar la Meta, habiendo cumplido el recorrido.

9. PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

- Ingresa a: <https://trictlp.com/register/>
- Escoge tu Modalidad de competencia 21K o 13K (no te equivoques).
- Realiza tu pago con el QR o deposita en la cuenta el monto correspondiente (ver tabla de precios).
- ADJUNTA la imagen del depósito (con el nombre del competidor) y luego regístrate llenando todos los datos que se te piden.
- Recibirás un e-mail con tu número de competidor, publícalo en tus redes sociales.
- ENTRENA!!!

10. PRIMEROS AUXILIOS:

Se ofrecerá asistencia de primeros auxilios durante el evento con ambulancia y paramédicos.



Es recomendable que los participantes se realicen un examen médico antes de la competencia, dado que su estado de salud es de su responsabilidad y NO de la Organización. Cualquier padecimiento, enfermedad o alergia a medicamentos deberán indicarse en el formulario de inscripción.

11. BENEFICENCIA

La Organización impulsa el desarrollo del “Deporte Socialmente Responsable”, por lo que una parte del monto de las inscripciones será destinado a apoyar las labores que realiza la Segunda Compañía de Bomberos Santa Bárbara, que con su trabajo VOLUNTARIO y sin retribuciones al desastre natural que aqueja actualmente al país entero.

MAYOR INFORMACIÓN

- **WEB:** <https://trictlp.com/>
- **Facebook:** <https://www.facebook.com/groups/683857078668794>
- **E-mail:** jflores@ctlp.bo
- **Teléfono Oficina Deportiva CTLP: 2116272**

IMPORTANTE: Los organizadores no se hacen responsables por cualquier eventualidad, accidente, lesión, ni pérdida de objetos que sufra el atleta antes, durante y después de la competencia.

NOTA: El alcance, horario, formato y otros detalles de la Convocatoria y de la competencia, podrán ser modificados por los organizadores, en resguardo de la seguridad del evento y los competidores, así como por situaciones de Fuerza Mayor o Caso Fortuito que lo ameriten.